الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مديرية التربية الجزائر وسط
مدرسة"الرّجاء والتفوّق"الخاصّة -بوزريعة -

elbassair.net

الاسم واللقب: .....
التّاريخ: 2022/12/12

المادّة: التربية المدنية
المستوى: الثّالثة ابتدائي

اختبار الفصل الأوّل

التّمرين الأوّل:

اِقْرَأْ الجُمَلَ ثُمَّ اُكْتُبْ "صَحِيح" أَوْ "خَطَأ" أَمَامَ كُلِّ جُمْلَةٍ.

-الإِفْرَاطُ فِي الأَكْلِ يُسَبِّبُ التُّخْمَةَ. .....

-مِنَ العَادَاتِ الحَسَنَةِ فِي الأَكْلِ تَكْبِيرُ اللُّقْمَة. .....

-الأَغْذِيَة الدَّسِمَة مُفِيدَةٌ لِلْجِسْمِ. .....

-عَدَمُ السُّرْعَة فِي الأَكْلِ عَادَةٌ حَسَنَةٌ. .....

التّمرين الثّاني:

اِرْبِطْ بَيْنَ شَطْرَيْ الجُمَل التَّالِيَةِ:

تَنَاوُلُ أَغْذِيَةٍ مُنْتَهِيَةُ الصَّلَاحِيَّةِ	نُقْصٌ فِي التَّغْذِيَةِ.
النّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةُ الجِسْمِ وَالمَكَانِ	تُسَبِّبُ التَّسَمُّمَ.
فَقْرُ الدَّمِ سَبَبُهُ	لَكِنْ دُونَ إِسْرَافِ المَاءِ.

elbassair.net

التّمْرِين الثَّالث:

أَكْمِلْ بِمَا يُناسِبُ.

-التّسَمُّمُ الغِذَائِيُّ هُوَ نَتِيجَةُ دُخُولِ مَادَّةٍ غِذَائِيَّةٍ سَامَّةٍ إِلَى الجِسْمِ، مِنْ أَعْرَاضِهِ:

.....

-لِلْحِفَاظِ عَلَى سَلَامَةِ الجِسْمِ مِنَ ..... ، يَجِبُ أَنْ نَتَنَاوَلَ غِذَاءً ..... وَ.....

التّمرين الرّابع:

وَأَنْتَ فِي مَطْعَمِ المَدْرَسَةِ لَاحَظْتَ أَحَدَ زُمَلَائِكَ يَأْكُلُ بِسُرْعَةٍ وَالطَّعَامُ مُتَنَاثِرٌ عَلَى المَائِدَةِ، فَقَرَّرْتَ أَنْ تُصَمِّمَ لَافِتَةً لِآدَابِ الأَكْلِ.

-أَنْجِزْ هَذِهِ اللَّافِتَة.

آدَابُ الأَكْل

-.....

-.....

-.....

-.....

-.....

-.....

-.....

-.....

elbassair.net

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية الجزائر وسط

الاسم واللقب: .....

التّاريخ: 2022/12/12

المادّة: التربية المدنية

المستوى :الثّالثة ابتدائي

تصحيح اختبار الفصل الأوّل

التّمرين الأوّل:

اِقْرَأْ الجُمَلَ ثُمَّ أُكْتُبْ صَحِيح أَوْ خَطَأ أَمَامَ كُلِّ جُمْلَةٍ.

-الإِفْرَاطُ فِي الأَكْلِ يُسَبِّبُ التُّخْمَةَ. صَحِيح.

-مِنَ العَادَاتِ الحَسَنَةِ فِي الأَكْلِ تَكْبِيرُ اللُّقْمَة. خَطَأ

-الأَغْذِيَة الدَّسِمَة مُفِيدَةٌ لِلْجِسْمِ. خَطَأ

-عَدَمُ السُّرْعَة فِي الأَكْلِ. صَحِيح

التّمرين الثّاني:

أَرْبِطْ بَيْنَ شَطْرَيْ الجُمَل التَّالِيَةِ.

تَنَاوُلُ أَغْذِيَةٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَّة	نُقْصٌ فِي التَّغْذِيَةِ
النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةُ الجِسْمِ والمَكَانِ	تُسَبِّبُ التّسَمُّمَ.
فَقْرُ الدَّمِ سَبَبُهُ	لَكِنْ دُونَ إِسْرَافِ المَاء.

elbassair.net

التّمْرِين الثَّالث:

أَكْمِلْ بِمَا يُناسِبُ.

-التّسَمُّمُ الغِذَائِيُّ هُوَ نَتِيجَةُ دُخُولِ مَادَّةٍ غِذَائِيَّةٍ سَامَّةٍ إِلَى الجِسْمِ، مِنْ أَعْرَاضِهِ:

.....

-لِلْحِفَاظِ عَلَى سَلَامَةِ الجِسْمِ مِنَ ..... ، يَجِبُ أَنْ نَتَنَاوَلَ غِذَاءً ..... وَ.....

التّمرين الرّابع:

وَأَنْتَ فِي مَطْعَمِ المَدْرَسَةِ لَاحَظْتَ أَحَدَ زُمَلَائِكَ يَأْكُلُ بِسُرْعَةٍ وَالطَّعَامُ مُتَنَاثِرٌ عَلَى المَائِدَةِ، فَقَرَّرْتَ أَنْ تُصَمِّمَ لَافِتَةَ آدَابِ الأَكْلِ.

-أَنْجِزْ هَذِهِ اللَّافِتَة.

آدَابُ الأَكْل

-.....

-.....

-.....

-.....

-.....

-.....

-.....

-.....

elbassair.net