

التمرين الأول: صنف الأغذية التالية في الجدول:

الأغذية الصحية	الأغذية غير الصحية
.....	
.....	
.....	

- الحلويات - الفراولة - الحليب

- رقائق البطاطا - البيض.

التمرين الثاني: اربط بما يُناسب

- المثلجات - الزبدة - البطاطا المقلية - العسل - الشكولاتة

الأغذية السكرية

الأغذية الدسمة

التمرين الثالث: أضع صحيح أمام العبارة الصحيحة و خطأ أمام العبارة الخاطئة

- لا أترك الحنفية مفتوحة
- أتناول الأغذية السكرية بكثرة
- يحتاج الإنسان للغذاء حتى يعيش
- أهتم بنظافة لباسي فقط
- أحترم آداب الأكل
- الإسراف في الأشياء التي لا نحتاجها

الوضعية الإدماجية: للأكل آداب كثيرة ذكّر زميلك بأربعة منها:

-
-
-
-