

اختبار الثلاثي الثالث لمادة العلوم الطبيعية  
للموسم الدراسي 2010/2009

**التقويم الأول:**

تناول أحد من أفراد هذه العائلة: الأب، الأم يقومان بنشاط شاق، بنت 11 سنة، ولد مراهق يقومان بنشاط عاد يوميا وجبة غذائية مؤلفة من :

- علما أن:  $4.18 \text{ KJ} = 1 \text{ KCal}$
- أ\* - أحسب قيمة الطاقة التي توفرها هذه الوجبة الغذائية لجسم هذا الفرد .
- 1- بالكيلو حريرة
- 2- بالكيلو جول
- ب\* - في رأيك من هو الفرد الذي تناسبه هذه الوجبة الغذائية يوميا .

- ماء 2500 g
- أملاح معدنية 20 g
- بروتينات 100g
- غلوسيدات 500 g
- ليبيدات 70 g
- فيتامينات 0.0075 g

## التقويم الثاني:

أذكر اسم المرض الناتج عن نقص الملح المعدني التالي في جسم الإنسان في الحالات المذكورة أدناه:

- 1- نقص الكالسيوم و الفوسفور:.....
- 2- نقص الحديد:.....
- 3- نقص اليود:.....

## التقويم الثالث:

أربط عناصر القائمة 1 بعناصر القائمة 2

### القائمة 2

- أ- مواد وقائية
- ب - نقصه يسبب مرض الكساح
- ج - مواد بنائية
- د- نقصه يسبب مرض البري بري
- هـ- نقصه يسبب رؤية ليلية سيئة
- و - نقصه يسبب تشوه الأسنان

### القائمة 1

- 1- البروتينات
- 2- الفيتامينات
- 3- فيتامين A
- 1- فيتامين B1
- 2- فيتامين C
- 3- فيتامين D

## التقويم الرابع:

أجريت أنت وزملائك بحثا حول مرض متعلق بسوء التغذية و لاشك انك استفدت منه. وعليه و باختصار املا البطاقة التعريفية الخاصة بهذا المرض وفق النموذج أدناه:

التعريف بهذا المرض:

.....

.....

اعرضه:

.....

.....

أسبابه المتعلقة بالتغذية:

.....

.....

.....

كيف أتفاده أو أعالجه:

.....

.....

.....

..... الاسم:

..... اللقب:

..... القسم:

العلامة: \_\_\_\_\_

أستاذ المادة يتمنيان للجميع التوفيق

\*\*\*\*\* عطيتكم سعياً دة \*\*\*\*\*