

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية			
الديوان الوطني للتعليم و التكوين عن بعد			وزارة التربية الوطنية
السنة الدراسية : 2016-2017		فرض المراقبة الذاتية رقم : 02	
عدد الصفحات : 02	المادة : فرنسية	الشعبة : جميع الشعب	المستوى : 3 ثانوي
إعداد: قواسمي فاطمة الزهراء/ مفتشة التربية الوطنية			

## TEXTE :

### Le tabac et votre santé

Lorsque vous respirez votre « bonne » cigarette, quand l'inhalation fait descendre la fumée chaude jusqu'au fond de vos poumons, lorsqu'elle se mélange à votre sang, êtes-vous conscient que ce qui semble si bon peut être si nuisible ?

Avant de brûler, votre cigarette se compose de 1200 produits. La nicotine, votre petite drogue quotidienne, est en fait un alcaloïde<sup>1</sup> si puissant que huit gouttes suffisent à tuer un cheval, et ce, en quelques minutes. Votre cigarette contient en plus de l'ammoniaque, de l'arsenic<sup>2</sup> et différents acides.

Votre cigarette allumée devient une sorte de petite cheminée d'usine dont les composants sont fortement cancérigènes. La grande cause du cancer du poumon est, selon les spécialistes, le tabagisme. Le goudron reste dans l'appareil respiratoire et augmente, de façon certaine, les risques de cancer du poumon.

En plus, le tabac cause d'énormes problèmes au système cardiaque car on trouve deux fois plus de crises cardiaques chez les fumeurs que chez les non-fumeurs.

« La mort, c'est rapide », mais ce n'est pas une raison pour la provoquer. On peut se donner une meilleure qualité de vie. Vivre avec une bronchite chronique ou encore avec l'emphysème<sup>3</sup>, c'est mourir au jour le jour, à petit feu, pendant quinze ou vingt ans. C'est vivre sous la dépendance d'une bonbonne d'oxygène. Si vous en doutez, allez visiter les départements de détresse respiratoire dans les hôpitaux : vous y verrez ce que fait le tabac à des poumons, à des bronches qui avaient pour fonction d'aider à vivre. Selon le docteur Dollard Bergeron : « 80% des fumeurs finissent par faire de l'emphysème. » Des enquêtes ont montré que le fumeur voit diminuer de huit ans son espérance de vie.

Jocelyne Gauthier et Jacques Montreuil

*Comment écraser, Ed Quebecor.*

1 :alcaloïde : substance toxique.

2 :arsenic : composant toxique

3 : emphysème : gonflement

## QUESTIONS

### I/ COMPREHENSION : 14 points

1/ Quels sont d'après le texte les produits qui composent la cigarette ?

2/ Ces produits peuvent être mortels :

- Quel exemple le montre ?

- Pourquoi les auteurs du texte donnent-ils ce genre d'exemple ?

3/Quelles maladies, le tabagisme peut-il provoquer ?

- 4/ A qui s'adressent les auteurs du texte ? Justifiez votre réponse à l'aide du texte.
- 5/ Un mot et deux expressions sont mis entre guillemets dans le texte. Relevez-les puis précisez s'ils expriment
- Le point de vue des auteurs
  - Le point de vue des spécialistes de la santé
  - Le point de vue des fumeurs
- 6/ Trouvez dans le texte les expressions de même sens que les expressions ci-dessous :
- a/ La cigarette provoque une mort lente
  - b/ la cigarette réduit la vie du fumeur de plusieurs années.
- 7/ Donnez un autre titre au texte.
- 8/ Dans quel but les auteurs ont-ils écrit ce texte ?

## II/ PRODUCTION ECRITE/ 6 POINTS

A l'occasion de la journée internationale anti-tabac, vous participez à une campagne de sensibilisation des jeunes aux méfaits de la cigarette sur leur santé et rédigez un article ayant pour titre :

« Pour être en bonne santé il faut arrêter de fumer et pratiquer un sport. »

Votre texte d'une quinzaine de lignes comprendra au moins quatre arguments illustrés d'exemples convaincants.

