

العلامة

السؤال الأول: ضع صحيح أو خاطئ وصحح الخطأ:

يوجد ثلاثة إعتدالات الربيعي والخريفي والصيفي

البروتينات والسكريات والدهن من المغذيات للجسم

21 جوان يمثل الانقلاب الشتوي

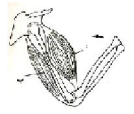
عند قيامنا بجهد عضلي يزداد احتياجنا للغذاء

السؤال الثاني: حدد نمط الحركة:

- شخص يمدد ذراعه



- شخص يقبض ذراعه



السؤال الثالث: اختر الجواب الصحيح بوضع علامة x في الحيز

- أكثر قربا من الشمس - أكثر بعدا عن الشمس. 

في الشتاء نكون:

العلامة

السؤال الأول: ضع صحيح أو خاطئ وصحح الخطأ:

يوجد ثلاثة إعتدالات الربيعي والخريفي والصيفي

البروتينات والسكريات والدهن من المغذيات للجسم

21 جوان يمثل الانقلاب الشتوي

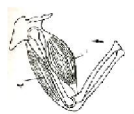
عند قيامنا بجهد عضلي يزداد احتياجنا للغذاء

السؤال الثاني: حدد نمط الحركة:

- شخص يمدد ذراعه



- شخص يقبض ذراعه



السؤال الثالث: اختر الجواب الصحيح بوضع علامة x في الحيز

- أكثر قربا من الشمس - أكثر بعدا عن الشمس. 

في الشتاء نكون: