

التمرين الأول:

أضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ:

الركاب – الخلف – المسعف – 200 متر – جروحهم – الضرورة

- يتدخل ..... في حادث المرور بالطريقة التالية: يخرج ..... من داخل السيارة ثم يحيطها من الأمام

و..... بمثلث على مسافة ..... أو يبعدها من الطريق عند ..... ليعين

المتضررين ليكشف عن .....

التمرين الثاني:ماهي الوجبة الغذائية المتوازنة؟

هي الوجبة الغذائية التي تحتوي على:

-1 .....

-2 .....

-3 .....

التمرين الثالث:

أضع علامة (x) في الخانة المناسبة:

الغذاء	معكرونة	السمك	السلطة	البيض	الجزر	فواكه جافة
أغذية نمو						
أغذية طاقة						
أغذية حماية						