

اختبار الفصل الأول

في التربية العلمية

التمرين الأول: (4,5ن)

أضع (المحرار - 100% - الكساح - 0% - الهواء)

- يتجمد الماء عند درجة الحرارة ويغلي عند درجة الحرارة
- يمكننا صفق من آناء لآخر.
- لقياس درجة حرارة الأجسام نستعمل
- إن افتقار الوجبات الغذائية للحليب ومشتقاته ينتج عنه داء

التمرين الثاني: (3ن)

أصنف الأغذية التالية في الجدول المرافق: (زبدة- ياغورت- الخبز- السمك- إجاص- عصير).

مجموعة الحبوب	مجموعة الدهون	مجموعة الخضر والفواكه	مجموعة الحليب ومشتقاته	مجموعة اللحوم	مجموعة الماء والمشروبات
.....

التمرين الثالث: (2,5ن)

أربط عدد دقائق القلب مع الوضعية المناسبة:

- | | |
|-------------|----------------------|
| ◦ المشي | ◦ *60دقة في الدقيقة |
| ◦ الجري | ◦ *70دقة في الدقيقة |
| ◦ الاسترخاء | ◦ *90دقة في الدقيقة |
| ◦ العدو | ◦ *150دقة في الدقيقة |
| ◦ الجلوس | ◦ *180دقة في الدقيقة |