



أقرأ وألاحظ



## الحق في الراحة

بعد القيام بكل الواجبات، يحق لكل فرد أن ينال قسطاً من الراحة، فكيف تستفيد من أوقات الراحة؟



- متى يحق لكم التفرج على التلفاز؟
- تصور ماذا تقول الأم لابنتها.

- متى يخرج الأطفال للساحة؟
- كيف نسمي تلك الفترة؟



أتعلم



نحن أطفال، لنا الحق في الراحة.

أساهم



أكتب نصيحة لزميلك، تذكّره بكيفية استغلال وقت الفراغ.