

أَسْتَعْمِلُ الصَّيْغَ

* قَالَتِ الْأُمُّ لِأَمِينٍ : لَا بُدَّ مِنْ تَنَاوُلِ الْغِذَاءِ الْمُتَوَازِنِ .

* تَجَنَّبُ الْإِكْتِسَارَ مِنَ السُّكَّرِيَّاتِ وَالْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَّةِ .

أُرَكِّبُ



• أَنَا لَا أَكْثِرُ مِنَ السُّكَّرِيَّاتِ .

• نَحْنُ لَمْ نَنْسَ تَنَاوُلَ فَطُورِ الصَّبَاحِ .

أُنْتِجُ شَفَوِيًّا



• أَلَا حِظُّ الْمَشَاهِدِ وَأَعْبُرُ عَنْ أَحْدَائِهَا .

