

الْحَصِيْلَةُ -2-

أَلُوْنُ الْبِطَاقَاتِ الْمُنَاسِبَةَ :

■ لِتُحَافِظَ عَلَي صِحَّتِكَ قَرَّرْتُ مُمَارَسَةَ الرِّيَاضَةِ حَيْثُ الْهَوَاءُ النَّقِي الَّذِي سَتَجِدُهُ :



فِي شَوَارِعِ الْمَدِينَةِ

فِي الْحَدِيقَةِ الْعَامَّةِ

فِي الْمَزْرَعَةِ

فِي الْمَصْنَعِ

فِي مَفْرَعَةٍ عُمُومِيَّةِ

فِي الْجَبَلِ

■ بَيْنَمَا كُنْتُ أَجْرِي بَيْنَ الْأَشْجَارِ :

أَحْسَسْتُ بِأَزْدِيَادِ دَقَاتِ قَلْبِي .

أَحْسَسْتُ بِقَلْبِي يَنْبُضُ بِبُطْءٍ .

أَحْسَسْتُ بِقَلْبِي يَنْبُضُ فِي الْجِهَةِ الْيُسْرَى
مِنْ صَدْرِي .

أَحْسَسْتُ بِقَلْبِي يَنْبُضُ فِي الْجِهَةِ الْيَمْنَى
مِنْ صَدْرِي .

