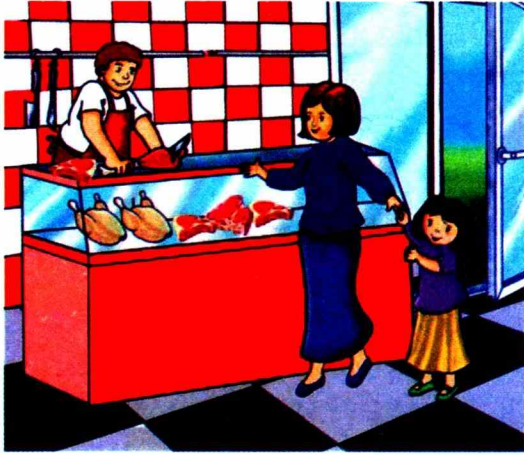


أَكْتَشَفُ

■ عَبَّرَ عَنِ الصُّورِ:



– سَمَّ بَعْضَ الْخُضْرِ وَالْفَوَاكِهِ الَّتِي يَشْتَرِيهَا الْآبُ مِنَ السُّوقِ؟ وَمِنْ أَيْنَ يَتَحَصَّلُ عَلَيْهَا الْخُضْرُ؟

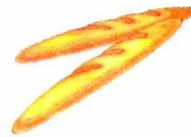
– ضَعِ سَطْرًا تَحْتَ الْجَوَابِ الصَّحِيحِ: – اشْتَرَتْ الْأُمُّ: الْحَلِيبَ – الْخُبْزَ – اللَّحْمَ

– سَمَّ أَغْذِيَّةً أُخْرَى نَتَحَصَّلُ عَلَيْهَا مِنَ الْحَيَوَانَاتِ.

أَنْجِزُ

الْمَجْمُوعَاتُ الْغِذَائِيَّةُ هِيَ: ■ مَجْمُوعَةُ اللَّحُومِ وَالْبَيْضِ وَالْأَسْمَاكِ، ■ مَجْمُوعَةُ الْخُضْرِ وَالْفَوَاكِهِ، ■ مَجْمُوعَةُ الْحَلِيبِ وَالْأَجْبَانِ، ■ مَجْمُوعَةُ الزُّيُوتِ وَالذُّهُونِ، ■ مَجْمُوعَةُ الْخُبْزِ وَالْعَجَائِنِ، ■ مَجْمُوعَةُ الْمَاءِ وَالْمَشْرُوبَاتِ:

أَحِطْ كُلَّ غِذَاءٍ مُسْتَعْمَلًا لِلْوَنِ الْمُرَافِقَ لِلْمَجْمُوعَةِ الْغِذَائِيَّةِ الْمُنَاسِبَةِ.



تَعَلَّمْتُ

أَغْذِيَّتِي مُتَنَوِّعَةٌ، بَعْضُهَا مِنْ مَصْدَرٍ نَبَاتِيٍّ، وَبَعْضُ الْآخَرِ مِنْ مَصْدَرٍ حَيَوَانِيٍّ.