

الجزء الأول (12 نقطة) :

التحريين الأول : 07 نقاط : يتناول الإنسان يومياً أغذية متنوعة تتعرض في الأنبوب الهضمي - لتأثير الأنزيمات التي تفرزها العصارات الهاضمة. يوضح الجدول التالي بعض هذه التحولات

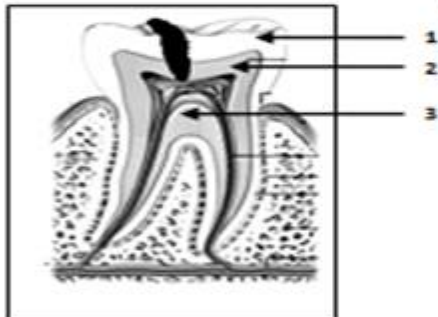
الاعذية	الإنزيم	النتائج
بيبتيدات		أحماض أمينية
		أحماض دهنية + جليسرول
	مالتاز	

أكمل الجدول بوضع المعلومات الناقصة في الخانات الفراغة.

- 1 - بعض الاغذية لا يطرأ عليها تغير في الاتبوب الهضمي . مثل ذلك.
- 2 - ماهو مصير المغذيات الناتجة بعد انتهاء الهضم ؟
- 3 - وضح الطريق الذي يسلكه كل من الأحماض الأمينية و الأحماض دهنية + الجليسرول للوصول الى القلب؟

التحريين الثاني 05 نقاط :

مثل الوثيقة المقدمة المقابلة بمرس في مرحلة متقدمة من التسوس :



- 1 - سم العناصر المرقمة ؟
- 2 - اشرح مراحل تطور التسوس ؟
- 3 - قدم نصيحتين للوقاية من التسوس

الجزء الثاني (08 نقاط):

الوضعية الإدماجية:

يتردد صديق لك على محل للوجبات السريعة بمعدل مرتين أو ثلاث في الإسبوع لتتناول معه وجبته المفضلة الهمبرغر .

السدات:

ما تقدمه الوجبة السريعة	ما يحتاجه المراهق	
5800 kj	3600 kj	الطاقة
30-27g	27-26 g	البروتين
200 g	117- 115g	الكلوسيد
55 g	30 g	الدهن

الوثيقة 1: جدول مقارنة بين ما توفره الوجبة و يحتاجه جسم المراهق

الهمبرغر وجبة سريعة محبوبة لدى الكثيرين، تقدم مصحوبة بالمشروبات الغازية و الكعكشاب والميونيز الذين يوجد بهما مواد حافظة.

الوثيقة 3: لمحة عن وجبة الهمبرغر

اشارت العديد من الدراسات الصحية ان الانفعال الشين يتناولون الوجبات السريعة لا يتوقفون عن الطعام طوال اليوم؛ لان محتوى السكر فيها مرتفع ويجعل الرغبة الغير تناول الطعام، التي جلبت كفة احتواها على الالياف كما تزيد من فرصة زيادة الوزن والسمنة .إذنا تراقق مع كفة النشاط البدني- والإصلية بالامراض المزمنة كمرض السكري ، كما نشرت مجلة القلب الامريكية ان من يستهلك الوجبات السريعة -ولو مرة في الاسبوع- تزيد مخاطر وقلته من امراض القلب بنسبة (20%) مقارنة مع من يتجنبها .

الوثيقة 2: -مقتطف من جريدة الرياض العدد 16243 بتاريخ 2012/12/13

التعليمة:

بتوظيف مكتسباتك و السدات المرفقة اكتب فقرة لا تتعدى 10 أسطر بحيث:

1/ توضح القيمة الغذائية لهذه الوجبة السريعة مبرزا تأثيراتها على صحة الانسان

2/ تقترح عليه فيها 3 نصائح تضمن له التغذية الصحية وتجنبه هذه المشكل الصحية ..

موقفون ياذن الله

تصحيح الاختيار الأول في مدة علوم الطبيعه و الحياة

التمرين الأول : 6.5 نقاط:

النتائج	الإنزيم	الاذنيه
أحماض أمينية	بروتياز 0.5 ن	ببتيدات
أحماض دسمة + جليسرول	ليباز 0.5 ن	مواد دسمة (ليبيدات) 0.5 ن
جلوكوز (سكر حذب) 0.5 ن	مالتاز	سكر شعير (ماتوز) 0.5 ن

- 1 - هناك نوعان من الاغذية التي لا يطرأ عليها تغير في الاثيوب منها البسيطة أصلاً 0.5 ن مثل الماء 0.5 ن أو الاملاح أو الفيتامينات و منها التي لا يوجد انزيم مبسط لها في الجهاز الهضمي لانتسان 0.5 ن مثل السليلوز 0.5 ن
- 2 - بعد انتهاء الهضم تمر المغذيات الناتجة إلى الدم عبر الزخبات المعوية (امخصاص معوي) 0.1 ن
- 3 - الأحماض الأمينية تمر إلى الطريق النموي 0.5 ن أما الأحماض دسمة + الجليسرول تسلك الطريق اللغاوي 0.5 ن .

التمرين الثاني 5.5 نقاط :

- 1 - العناصر المرقمة : 1 - طبقة الميناء 0.5 ن - 2 - العاج 0.5 ن - 3 - اللب 0.5 ن
- 4 - مراحل تطور التسوس : 1 - مرحلة تشقق الميناء : و فيها لا يشعر المصاب بشيء 0.1 ن
- 2 - مرحلة وصول التسوس إلى العاج و فيها يصبح السن حساساً 0.1 ن
- 3 - وصول التسوس إلى اللب و يسبب الآما شديدة قد تتطور إلى التهاب الفك 0.1 ن.
- 5 - نصيحتين للوقاية من التسوس: تجنب الاكثر من الحلويات 0.5 ن / تنظيف الأسنان 0.5 ن

شبكة تقويم التوعية الامراضية :

العلامة		مؤشرات القفاءة	المعيار
1.5	0.5 0.5 0.5	1 - يقدم نظرة لا تتعدى 10 اسطر 2 - يقدم القيمة الغذائية للوجبات السريعة يبرز المخاطر 3 - يقدم نصائح مناسبة للحالة .	الوجهه
1.5	0.5 0.5 0.5	4 - الاستدلال بالقيم الواردة في الوثيقة 1 لتحديد القيمة الغذائية و الطاقويه لوجبه السريعه . 5 - استعمال الوثيقة 2 في و توضيح مخاطر الهمبرشر (السمنة - السكري - امراض القلب ..) 6 - الوثيقة 3 في الاستدلال على وجود مواد حافظه (خطر لاصليه السرطان)	استعمال ادوات المادة
4	0.5 4*0.5 3*0.5	1 - الوجبه السريعه نمط غذائي غير صحي لانها تؤثر للجسم اكثر من احتياجاته الغذائية و الطاقويه 2 - مخاطرها : - ترفع من خطر السمنة . - خطر الاصليه بالسكري .. - ترفع خطر لاصليه بامراض القلب . - خطر الاصليه السرطان . 3 - اقترح عليه : - احترام النظام الغذائي المتوازن (كميه من الاعتداله المتنوعه و النظيفة التي تتوافق مع احتياجات الجسم) - عدم الاكثار من الوجبات السريعه - ممارسه رياضته لصرفه القلقل من الطاقه .	الانسجه
01	0.5 0.5	مقرونيه المتزوج سلامه اللغه	التميز